

E. Granatapfelkerne 300g

4311501666104

Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer (EU)

EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG
D-22291 Hamburg

Bezeichnung des Lebensmittels

Granatapfelkerne, tiefgefroren

Verzeichnis der Zutaten

Zutaten: Granatapfelkerne.

Besondere Anweisungen für Aufbewahrung

***-Fach(-18°C) bei -18°C mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck** -Fach(-12°C) 2 Wochen* -Fach(-6°C) 3 TageNach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

Gebrauchsanleitung / Verwendungsbedingungen

Die gewünschte Menge tiefgefrorener Granatapfelkerne der Packung entnehmen, in eine Schale geben und bei Raumtemperatur ca. 30 Minutenauftauen lassen. Die Schachtel sofort wieder verschließen und zurück in den Gefrierschrank legen. Mikrowelle: Die Granatapfelkerne aus dem Beutel nehmen und in ein mikrowellengeeignetes Gefäß geben. Bei Auftaustufe (150 Watt) abgedeckt in der Mikrowelle ca. 5-7 Minuten erwärmen.

Angabe des Alkoholgehalts für Getränke mit mehr als 1,2 Vol.-% Alkohol

0,00

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g (unzubereitet)	Menge	Pro Port.	% RM*
Brennwert in kJ	331,000	0,000	4,00
Brennwert in kcal	79,000	0,000	4,00
Fett in g	2,000	0,000	3,00
Fett, davon gesättigte Fettsäuren in g	0,300	0,000	2,00
Kohlenhydrate in g	12,700	0,000	5,00
Kohlenhydrate, davon Zucker in g	10,200	0,000	11,00
Eiweiß in g	1,400	0,000	3,00
Salz in g	0,030	0,000	< 1,00

* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)